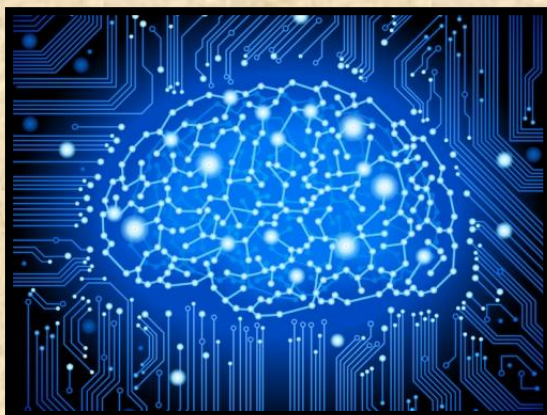


La gestion du stress
Programmes de vie



Un stage animé par David SAYAG.

Un stage destiné à dynamiser les champs de la volonté et à stimuler notre cerveau pour soutenir la réussite de nos projets.

Ces deux jours permettent à partir d'exercices de relaxation et de visualisation spécifiques d'envoyer des programmes efficaces vers notre inconscient. Une formation destinée à sortir des comportements de dépendance, de doute, d'anxiété, d'insécurité et de manque de confiance en soi.

La visualisation créatrice favorise la maîtrise de soi et la pleine réalisation de ses projets de vie personnels et professionnels.

Notre cerveau est un "superordinateur". Sa conscience est partagée entre une part active quelques heures par jour (la volonté) et une part invisible active en permanence (l'inconscient). Lorsque la part invisible est porteuse de programmes différents de la volonté, l'individu rentre alors dans un véritable conflit intérieur qui génère du stress, des comportements qui le dépassent (alimentaire, médicaments, alcool,...), épuise sa vitalité et l'empêche d'avancer. Dans certains cas, cela peut même conduire à de véritables sabotages (spirale de l'échec, perte de moyens, difficultés relationnelles, dépendance,...). Le travail de la visualisation créatrice permet de reprogrammer progressivement l'inconscient depuis le conscient.

Ce stage est destiné à tous ceux qui souhaitent s'épanouir pleinement et réaliser leurs projets personnels ou professionnels. Il s'adresse également à :

- toute personne désireuse d'approfondir la connaissance de soi et la maîtrise de sa vie.
- toutes personnes vivant la dépendance relationnelle, alimentaire ou chimique.
- toute personne vivant régulièrement l'échec malgré les moyens mis en œuvre.
- toute personne vivant régulièrement le conflit ou subissant l'autre.

Au cours des deux journées théoriques et pratiques, les stagiaires apprennent des techniques corporelles de relaxation et de visualisation créatrice. Nous étudions également l'interrelation entre les êtres et découvrons le potentiel d'action de l'inconscient sur l'individu et le monde qui l'entoure. Une formation destinée à construire des programmes positifs afin d'accomplir ses objectifs de vie, se libérer des schémas négatifs et devenir pleinement acteur de sa vie.

Programme :

- L'homme: un être énergétique.
- La puissance de l'attention et de l'intention
- Emissions conscientes et non-conscientes
- Les égrégores
- Le hasard n'existe pas
- Relaxations et visualisations créatrices

LIEU DE LA FORMATION

Cabinet du bol d'air
2 avenue du bol d'air à HERBLAY (95220)

FORMATEUR :

David SAYAG, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe, Praticien Shiatsu et de Psychologie Corporelle Appliquée, Enseignant de Qi Gong (Quimétao).
Organisme de formation n° : 11950488095

JOURS ET HORAIRES

Le samedi et dimanche, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

TARIFS

245 € le stage.

Nombre de participants entre 8 et 14 personnes

Une facture, une attestation de formation et un support de cours sont remis aux stagiaires en fin de formation.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél: Profession :

Adresse mail :@.....

M'inscris au stage GESTION DU STRESS - *PROGRAMMES DE VIE*
du..... (inscrire la date).

Ci-joint un chèque de 245,00 € à l'ordre de David SAYAG.
Le chèque est encaissé le jour du stage.

Bordereau à découper et à envoyer à :

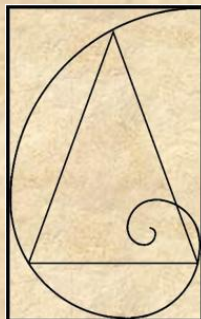
Cabinet du bol d'air, 2 avenue du bol d'air, 95220 HERBLAY

Conditions d'inscription et d'annulation sur cabinetduboldair.fr ou sur demande

Toute inscription implique que le règlement intérieur du cabinet du bol d'air a été lu et accepté (cabinetduboldair.fr)

La formation "La gestion du stress" regroupe une série de sept stages indépendants et accessibles à tous pour gérer sa vie et son stress au quotidien :

Les fondamentaux
Communication et manipulation
Les chemins de la croissance
La gestion émotionnelle
Ouverture de la conscience
Les programmes de vie
La gestion du conflit



CABINET DU BOL D'AIR

CENTRE DE SOINS ET DE FORMATION

2 avenue du bol d'air

95220 HERBLAY

Tel : 01 39 78 20 02

cabinetduboldair@gmail.com

Organisme de formation n° : 11950488095

*« Pour ne plus être victime des autres
et bourreau de soi-même .»
Guy Corneau*