

**LIEU DE LA FORMATION**

Centre du bol d'air  
2 avenue du bol d'air à HERBLAY (95220)

**HORAIRES**

9h30- 12h30 et 14h00 -18h30

**TARIFS**

245 € le stage de deux jours  
Nombre de participants entre 8 et 16 personnes  
Inscriptions sur la totalité de la formation, règlement par stage  
(encaissement du chèque le jour du stage)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél: ..... Profession : .....

.....

Adresse mail : .....@.....

M'inscris au stage **TCHI NEÏ ZANG** (dates inscrites sur le site internet à reporter sur le bordereau) du...../...../....., ...../...../....., et du...../...../.....

Ci-joint trois chèques de 245,00 € à l'ordre de David SAYAG.  
Chaque chèque est encaissé le jour du stage.

*Bordereau à découper et à envoyer à :*

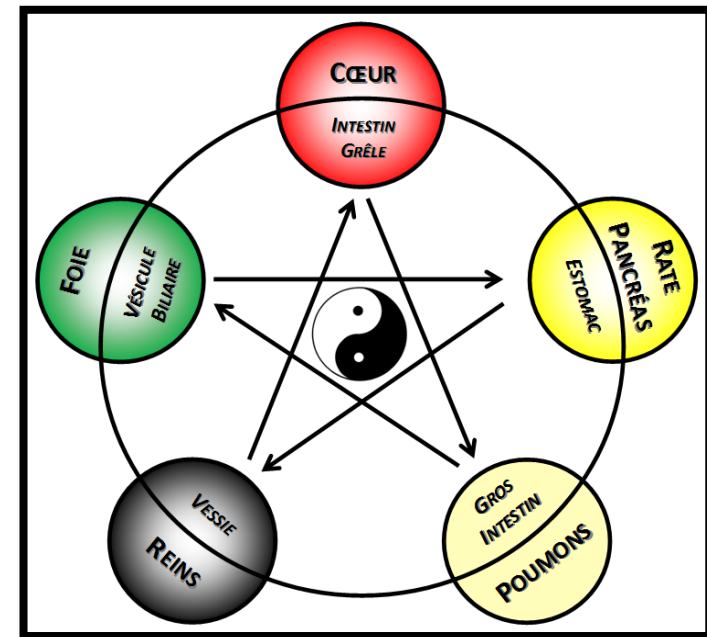
*Cabinet du bol d'air, 2 avenue du bol d'air, 95220 HERBLAY*

*Conditions d'inscription et d'annulation sur [cabinetduboldair.fr](http://cabinetduboldair.fr) ou sur demande*

*Toute inscription implique que le règlement intérieur du cabinet du bol d'air a été lu et accepté ([cabinetduboldair.fr](http://cabinetduboldair.fr))*

# TCHI NEÏ ZANG

*Formation en thérapie  
énergétique des organes*



*Une formation animée par David SAYAG,  
Kinésithérapeute, Enseignant de Qi Gong, Ostéopathe,  
Praticien Shiatsu et de Psychologie Corporelle Appliquée*

**Une formation destinée aux praticiens professionnels  
ainsi qu'à toute personne désireuse de maîtriser les outils  
thérapeutiques traditionnels orientaux.**

Le Tchi Neï Zang est une technique tibétaine qui a évolué à travers les concepts traditionnels chinois. Basé sur l'harmonisation énergétique et mécanique des organes, il offre un outil puissant dans la prise en charge physique et émotionnelle du patient.

Cette méthode thérapeutique est à la fois préventive et permet l'accompagnement efficace de pathologies fonctionnelles (troubles digestifs, troubles du sommeil, rhumatismes) et de pathologies organiques (pathologies inflammatoires, auto-immunes, cancer,...).

La formation, théorique et pratique, est constituée de 3 fois 2 jours. Elle permet aux praticiens d'appréhender progressivement la médecine traditionnelle orientale et les principes qui l'animent .

Le Tchi Neï Zang est également une école de praticien. Afin de contacter les tensions corporelles du patient, il est nécessaire de développer des qualités d'écoute et d'affiner la palpation et le ressenti. C'est à travers la pratique de techniques respiratoires et posturales (Qi Gong) que le praticien accroît son enracinement et ses capacités sensorielles. A chaque stage, les méthodes diététiques, gymniques et énergétiques du praticien sont abordées.

La formation ne nécessite aucun pré-requis. Elle est accessible à tous. Elle permet aux thérapeutes d'acquérir des outils simples, efficaces et opératifs dès la fin de chaque stage.

Ce stage est destiné :

- aux praticiens (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur, kinésiologue, praticien shiatsu, ayurvéda, homéopathe,...) désireux d'améliorer et enrichir leur prise en charge thérapeutique.
- à tous débutants désireux d'acquérir un outil thérapeutique corporel et souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en médecine traditionnelle orientale.

### **Programme des stages (jeudis et vendredis) :**

- **premier stage** : Principe du Bois, anatomie, physiologie, pathologies du foie et de la vésicule biliaire, biosphère, physiologie énergétique et psycho-émotionnelle, diététique et Qi Gong. Pratique du Tchi Neï Zang. Les concepts taoïstes du Yin et du Yang.

Principe du Feu, anatomie, physiologie, pathologies du cœur et de l'intestin grêle, biosphère, physiologie énergétique et psycho-émotionnelle, diététique et Qi Gong. Pratique du Tchi Neï Zang.

- **Deuxième stage**: Principe de la Terre, anatomie, physiologie, pathologies de l'estomac, de la rate et du pancréas, biosphère, physiologie énergétique et psycho-émotionnelle, diététique et Qi Gong. Pratique du Tchi Neï Zang.

Principe du Métal, anatomie, physiologie, pathologies du poumon et du gros intestin, biosphère, physiologie énergétique et psycho-émotionnelle, diététique et Qi Gong. Pratique du Tchi Neï Zang.

- **troisième stage** : Principe de l'Eau, anatomie, physiologie, pathologies des reins et de la vessie, biosphère, physiologie énergétique et psycho-émotionnelle, diététique et Qi Gong. Pratique du Tchi Neï Zang.

Théorie et pratiques des Cycles d'engendrement et de contrôle des 5 principes. Pratique du Qi Neï Zang. Les cycles de croissance. Les principes de révolte énergétique et cellulaire. Prise en charge spécifique des pathologies auto-immunes et du cancer. Principes énergétiques de l'horizontalité et de la verticalité.

Synthèse théorique et pratique des 5 principes, des cycles d'engendrement et de contrôle. Certification.